

SZANOWNI KLIENCI !!!

**Od 20 marca 2024 roku zapraszamy wszystkich chętnych na SIŁOWNIĘ
i ZAJĘCIA FITNESS w budynku Ludowego Klubu Sportowego w Jasionce.**

GODZINY OTWARCIA:

SIŁOWNIA

poniedziałek – piątek 15:00-21:00

sobota – niedziela 14:00-21:00

ZAJĘCIA FITNESS

GODZINY ZAJĘĆ:

wtorek – zajęcia: Zdrowy Kręgosłup – godz. 18:00

czwartek – zajęcia: Aerobik – godz. 18:00

Sobota – zajęcia: Aerobik – godz. 16:00

Rezerwacje i zapisy na siłownię i zajęcia fitness w godzinach od 14:00 do 22:00

pod numerem telefonu: 725 250 164.